



PLANNING SEANCES DE SAUVETAGE COTIER SPORTIF 2019/2020

(Groupe 3: ADULTES)

ENTRAINEMENTS MER (plage de Pors carn, Penmarch) : 13 séances
les samedis 14h00 à 16h00.

1	21/09/19
2	28/09/19
3	05/10/19
4	12/10/19
5	19/10/19
6	02/05/20
7	09/05/20
8	16/05/20
9	30/05/20
10	06/06/20
11	13/06/20
12	20/06/20
13	27/06/20

ENTRAINEMENTS PISCINE (Aquasud Pont l'abbé): 18 séances .

les dimanches 13h00/14h30

1	10/11/19	10	26/01/20
2	17/11/19	11	02/02/20
3	24/11/19	12	09/02/20
4	01/12/19	13	08/03/20
5	08/12/19	14	15/03/20
6	15/12/19	15	22/03/20
7	22/12/19	16	29/03/20
8	12/01/20	17	05/04/20
9	19/01/20	18	12/04/20